

8 faktów o pokusach

- 1. Pokusa NIE jest grzechem.** Sam Jezus był trzykrotnie kuszony przez Szatana na pustyni, jednak zwyciężył je. Dopiero zgoda na pokusę - wolny akt naszej woli - powoduje, że grzeszymy.
- 2. Gdy podążasz za Bogiem, spodziewaj się pokus.** Kiedy żyjemy w łasce uświęcającej, jesteśmy najbardziej atakowani pokusami. Diabelskim celem jest odbieranie Bogu dusz żyjących blisko Niego. Nasza wierność Bogu zostaje poddana próbie.
- 3. Pokusa szatana to namowa do grzechu.** Gdy jesteśmy kuszeni wydaje się nam, że grzech to coś atrakcyjnego i próbujemy "dyskutować" z pokusą. Tak zrobiła Ewa - dała się wciągnąć w dyskusję z szatanem i pokusie uległa.
- 4. By pokonać pokusy zwróć się w stronę Biblii.** Jezus był trzykrotnie kuszony przez szatana i za każdym razem przywoływał Słowo Boże. W walce z pokusami powinniśmy Go naśladować. W Słowie Bożym jest moc do walki ze złem.
- 5. Bez głębokich korzeni trudniej jest opierać się pokusom.** W przypowieści o siewcy Jezus wspomina o ziarnie, które padło na skały. To obraz tych, w których Słowo Boże nie jest zakorzenione. By skutecznie opierać się pokusom musimy zadbać o korzenie naszej wiary poprzez codzienną modlitwę, Eucharystię i pojednanie.
- 6. Módl się, by nie oprzeć się pokusom.** Modlitwa jest lekarstwem na wszystko, więc jest również pomocą dla nas w walce z pokusami. Jezus powiedział do apostołów "Módlcie się, abyście nie ulegli pokusie".
- 7. Powierzaj się Maryi.** Najświętsza Maryja Panna stanowi bezpieczne schronienie i skuteczną obronę przed atakami złego ducha. Ona nigdy nie dopuściła się żadnego grzechu.
- 8. Zawsze jest wyjście.** Święty Paweł pisze: "Wierny jest Bóg i nie dozwolił was kusić ponad to, co potraficie znieść, lecz zyskując pokusę, równocześnie wskazuje sposób jej pokonania, abyście mogli przetrwać". Bóg nie dopuszcza na nas pokusy, której nie bylibyśmy w stanie zwyciężyć wraz z Jego pomocą.

8 Facts About Temptation

- 1. Temptation is NOT a sin.** Even Jesus was tempted three times by Satan in the desert, yet He overcame those temptations. Only consenting to temptation - a free act of our will - makes it a sin.
- 2. Expect temptations when you follow God.** When we live in sanctifying grace, we are most strongly attacked by temptations. The devil's goal is to take souls away from God, especially those living close to Him. Our faithfulness to God is put to the test.
- 3. Satan's temptation is an invitation to sin.** When we are tempted, sin can appear attractive, and we may try to "argue" with the temptation. This is what Eve did - she engaged in a discussion with Satan and succumbed to temptation.
- 4. Turn to the Bible to overcome temptations.** Jesus was tempted by Satan three times, and each time He responded with the Word of God. In the struggle against temptation, we should follow His example. In God's Word, there is power to fight against evil.
- 5. Without deep roots, it's harder to resist temptation.** In the Parable of the Sower, Jesus speaks of seeds that fell on rocky ground. This represents those in whom God's Word is not rooted. To effectively resist temptation, we must nurture the roots of our faith through daily prayer, the Eucharist, and reconciliation.
- 6. Pray so you won't fall into temptation.** Prayer is a remedy for everything, including help in fighting temptation. Jesus said to the apostles, "Pray that you may not fall into temptation."
- 7. Entrust yourself to Mary.** The Blessed Virgin Mary is a safe refuge and effective defense against the attacks of the evil spirit. She never committed any sin.
- 8. There is always a way out.** Saint Paul writes: "God is faithful, and He will not let you be tempted beyond what you can bear, but when you are tempted, He will also provide a way out so that you can endure it." God never allows a temptation we cannot overcome with His help.

O naśladowaniu cnót Najświętszego Serca Jezusowego

„Boskie serce Jezusa jest dla nas szczególnie miłosierne w chwili śmierci. Śmierć to rozstanie ciała z duszą. Natura ludzka wzdraga się przed nią. A w tej wielkiej, strasznej chwili jedno nas morza uspokoić - zwrot do Serca naszego Zbawcy, naszego Sędziego, i wołanie ku niemu: Serca Jezusa, miłosierdzie nad biedną moją duszą!” Św. Urszula Ledóchowska

On Imitating the Virtues of the Most Sacred Heart of Jesus

“The Divine Heart of Jesus is especially merciful toward us at the moment of death. Death is the separation of the body from the soul. Human nature recoils from it. And in that great, terrifying moment, there is only one thing that can calm us: turning to the Heart of our Savior, our Judge, and crying out to Him: ‘Heart of Jesus, have mercy on my poor soul!’” St. Urszula Ledochowska



PARAFIA ŚWIĘTEJ TRÓJCY W WINDSOR HOLY TRINITY R.C. CHURCH

1035 Ellis Street East, Windsor ON N8X 2J2

tel. 519-253-5863, email: htcwindsor@dol.ca

Rev. Glen Ball, Rev. Stanisław Ireneusz Izdebski

Rev. Canon Mitchell Kaminski, Ursuline Sisters 519-256 -7115

Porządek Mszy świętych

Poniedziałek - piątek: 19:00 (pl)

Sobota: 8:00 (ang)

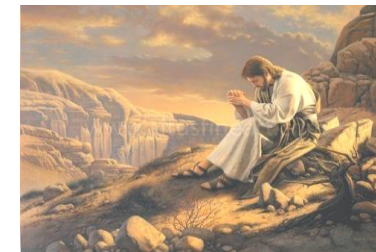
Niedziela: 9:00 (ang), 10:30 i 12:30 (pl)

Mass Schedule

Monday to Friday: 7 pm (Polish);

Saturday: 8 am (English);

Sunday: 9 am (English), 10:30 am & 12:30 pm (Polish)



I Niedziela Wielkiego Postu- 1 st Sunday of Lent 22 lutego 2026 / February 22, 2026

Dzisiejsza liturgia słowa ukazuje dramat grzechu i jeszcze większą moc Bożej łaski. W Księdze Rodzaju (Rdz 2,7-9; 3,1-7) widzimy stworzenie człowieka oraz jego upadek - moment, w którym nieposłuszeństwo wobec Boga wprowadza w świat grzech i cierpienie. Psalm 51 jest pokorną modlitwą skruchy, wołaniem o miłosierdzie i odnowienie serca. Święty Paweł w Liście do Rzymian (Rz 5,12-19) ukazuje kontrast między Adamem a Chrystusem: przez jednego człowieka grzech wszedł na świat, lecz przez Jezusa przyszło usprawiedliwienie i życie. Ewangelia (Mt 4,1-11) przedstawia kuszenie Jezusa na pustyni - nowego Adama, który pozostaje wierny Ojcu i zwycięża tam, gdzie pierwszy człowiek uległ pokusie. Dzisiejsze czytania przypominają nam, że choć doświadczamy słabości i pokus, w Chrystusie mamy nadzieję zwycięstwa i dar nowego życia.

Today's Liturgy of the Word reveals both the drama of sin and the even greater power of God's grace. In the Book of Genesis (Gen 2:7-9; 3:1-7), we see the creation of the human person and the fall - when disobedience to God brings sin and suffering into the world. Psalm 51 is a humble prayer of repentance, a cry for both mercy and a renewed heart. In the Letter to the Romans (Rom 5:12-19), Saint Paul presents the contrast between Adam and Christ: through one man sin entered the world, but through Jesus came justification and new life. The Gospel (Mt 4:1-11) recounts the temptation of Jesus in the desert - the new Adam who remains faithful to the Father, and triumphs where the first man failed. Today's readings remind us that although we experience weakness and temptation, in Christ we have the hope of victory and the gift of new life.

Plan tygodniowy

***Modlitwa różańcowa** przed każdą Mszą św.

***Spowiedź święta** codziennie 30 min. przed Mszą św.

***Adoracja Najświętszego Sakramentu** od poniedziałku do piątku od 18:00 do 19:00.

***Matki w Modlitwie** w każdy wtorek o 18:00.

***Nowenna do MB Nieustającej Pomocy** w każdą środę po Mszy św. o 19:00.

***Męski Różaniec** w każdy czwartek o 18:30

***Nabożeństwo do Serca Pana Jezusa** w każdy piątek po Mszy św. o 19:00

Weekly Schedule

***The Rosary** - before every Holy Mass

***Confessions** - daily, 30 minutes before Mass

***Adoration of the Blessed Sacrament** - Monday to Friday, from 6 to 7 pm.

***Mothers Prayers** - every Tuesday at 6 pm.

***Novena to Our Lady of Perpetual Help** - every Wednesday after the 7 pm Mass

***Men's Rosary** - every Thursday at 6:30 pm.

***Devotions to the Sacred Heart of Jesus** - every Friday after the 7 pm Mass

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU - 22.02.2026

„Panu, Bogu swemu, będziesz oddawał pokłon
i Jemu samemu służyć będziesz.” Mt 4,10



Jezus wychodzi na pustynię, czyli z dala od zgiełku i gwaru miasta, aby przez okres 40 dni i 40 nocy przygotować się do swej misji. Jest prowadzony Duchem Bożym, co jednak nie oznacza, że jest wolny od dolegliwości postu i związanych z tym zewnętrznych ataków złego ducha. Bronią w walce z „księciem tego świata” jest w tym czasie dla Jezusa słowo Boże zapisane w świętych księgach. Nie tylko bowiem chlebem żyje człowiek, ale również „każdym słowem, które wychodzi z ust Bożych”. Powinniśmy o tym pamiętać i my, gdy podejmujemy 40-dniowy trud i wysiłek postu fizycznego. Walka z osobowym złem wymaga odwagi, determinacji i bezkompromisowości - jak Jezusowe: „*idź precz, szatanie!*” Jest bowiem napisane: „*tylko Panu, swemu Bogu, będziesz oddawał cześć i tylko Jemu samemu będziesz służył*”. Dopiero wtedy odstąpił od Niego diabeł. Odstąpił „*do czasu*”, jak podaje św. Łukasz, tzn. do nocy Wielkiego Czwartku w Ogródzie Oliwnym. Czas Wielkiego Postu to czas walki. Walki o zachowanie samego siebie. (ks. W.M.)

INTENCJE MSZALNE:

Poniedziałek, 23.II

19:00 o łaskę zdrowia i udaną operację dla córki;
o bł. B., opiekę MB i zdr. dla Józefa Kobylarz, ur;
+Ryszard Kulesza (H.S. Klepadło); +Marek Polewski, greg.23;
+Jerzy Tatara, 13 r. (żona z córkami);
+Maciej i Feliks Cypcarz (Józef Cypcarz);

Wtorek, 24.II

19:00 o ochronę życia każdego poczętego dziecka (MwM);
o bł. B., opiekę MB i zdr. dla całej rodziny Banasik;
o bł. B., opiekę MB i zdr. dla ks. Stanisława, 50ur. (MwM i Chór);
za żywych i zmarłych członków chóru św. Cecylii i ich rodzin;
+Ryszard Kulesza; +Marek Polewski, greg.24;
+ Stanisława i Stefan Pawiński, Adam Muzyka;

Środa, 25.II

19:00 o zdrowie dla Andrzeja;
o bł. B., opiekę MB i zdr. dla całej rodziny Goździewiczów;
int. dziek., o bł. B., opiekę MB i zdrowie dla Aryany, 13 ur.;
+Kazimierz i Daniela; +Marek Polewski, greg.25;
+Ryszard Kulesza (Ewa Dimambro);

Czwartek, 26.II

19:00 o bł. B. i zdrowie dla rodziny Domałeczny;
o łaskę zdrowia i udaną operację dla córki;
+Franciszek Filip; +Marek Polewski, greg.26;
+Jan i Wiera Litwin (córka Anna z rodz.);
+Ryszard Kulesza (H.Z. Kruba);

Piątek, 27.II

19:00 o bł. B., opiekę MB i zdr. dla całej rodz. Wyrzykowskich;
+Ryszard Kulesza; +Marek Polewski, greg.27;
+Edward Fedor, 3r.; +ks. Stanisław Rakiej, 5 r.;
+Zbigniew i Józefa Niemczyccy, r. (córka z rodzina);

Sobota, 28.II

8:00 o łaskę powrotu dzieci i ludzkości do Boga (Ewa);
o zdr. i udaną operację dla córki;
for the Regnier family living and deceased; +Edward, 7 r.
+Dorina Battiston; +Marek Polewski, greg.28;

II Niedziela Wielkiego Postu, 1.III

9:00 za Parafian;
10:30 +Henryk, Alina, Czesław Miętek;
12:30 +Marek Polewski, greg.29

Informacje parafialne

**Dzisiaj* odbędzie się *spotkanie młodzieży* po Mszy św. o 12:30.
**Tax Receipts* za 2025r można odebrać w sali pod kościołem.
**Ofiary z 15.II:* W-D \$4,412; B-F \$140; kwiaty \$10; Initial offering \$50, Nowy Rok \$30; Aniołek \$445; Bóg zapłać!

W Wielkim Poście

*Droga krzyżowa - każdy piątek po Mszy św. o 19:00;
*Gorzkie żale - każda niedziela po Mszy św. o 10:30;
*Rekolekcje parafialne - 20 -22.III;
*Rekolekcje dla dzieci - sobota, 28.III;
*Spotkania biblijne „No Greater Love: A Biblical Walk Through Christ's Passion” - każdy poniedziałek po Mszy o 19:00;
**Nabożeństwa Drogi Krzyżowej* będzie prowadzone przez następujące grupy: 27.II - Kościół Domowy; 6.III - Żywy Różaniec; 13.III - MwM i Męski Różaniec; 20.III - Rekolekcjonista; 27.III - Młodzież; 3.IV. - ks. Stanisław.

Podziękowania

Z całego serca dziękuję Wszystkim, że w gronie Sióstr i Parafian mogłem świętować 50. urodziny. Jestem głęboko wzruszony i wdzięczny za obecność, modlitwę, życzenia i upominki.

Dziękuję za zamówione Msze św. i serdeczne słowa, które tego dnia otrzymałem. Pragnę wyrazić szczególną wdzięczność Radzie Parafialnej, Siostrom, Parafianom, a także grupom parafialnym i polonijnym - Ministrantom, Katolickiej Lidze Kobiet, Żywemu Różańcowi, Matkom w Modlitwie, Chórowi św. Cecylii, Zespołowi „Pod Niebem Pana”, Dzieciom i Młodzieży, Szkole Polskiej przy Parafii Świętej Trójcy, Domowemu Kościołowi, Zespołowi „Tatry”, Harcerzom, Harcerkom i Zuchom. Dziękuję za pyszne torty i ciasta, które umiliły świętowanie, a które przygotowały: pani Valeria Blak, pani Zofia Byra, pani Beata Ohl, pani Zofia Kloc, pani Hanna Sowa, European Market oraz inni Parafianie, którzy przynieśli swoje wypieki. Dziękuję za dekorację pani Wandzie Petrielli z mężem i wielu innym osobą. Wasze zaangażowanie uczyniły nasze świętowanie jeszcze piękniejszym. Dziękuję również za odwiedziny Parafian z Chatham i za ciepłe słowa. Wasza życzliwość, modlitwa i obecność są dla mnie wsparciem w mojej posłudze kapłańskiej i pobycie na emigracji. To przypomina, jak cenne są więzi wspólnoty parafialnej. Dziękuję, że mogę dzielić z Wami życie i wiarę. Niech Pan Bóg błogosławi każdemu z Was i napełnia serca pokojem oraz radością. Z wyrazami wdzięczności, serdecznymi pozdrowieniami i błogosławieństwem - ks. Stanisław

Intencje lutowe

**Papieska:* Módlmy się, aby nieuleczalnie chore dzieci i ich rodziny otrzymały pomoc medyczną i wsparcie oraz nigdy nie traciły siły i nadziei.

**Parafialne:* w intencji dziękczynnej za łaskę kolędy parafialnej, o bł. B. na Wielki Post i Rekolekcje, za Polskę i Kanadę, o pokój i nawrócenie Rosji, o zaprzestanie aborcji na całym świecie, za parafian, szczególnie: s. Samuele, Józefa, Małgosię, Radka, Jadwigę, Grażynę, Julię, Simona, Jennifer, Marię, Zdzisława, Dariusza, Józefa, Lizę; za śp. Ryszarda Kuleszę, Grzegorza Drozdowskiego, Genowefę Furman i Józefa Rostkowicza.

Inne ogłoszenia

**Wielkopostna Zbiórka Żywności.* Zapraszamy parafian do ofiarowani żywności dla ubogich rodzin. Każdy dar można złożyć w pojemnikach z tyłu kościoła. Dziękujemy za otwarte serca i wsparcie. *Parafialna Gr. Charytatywna.*

**40 Days for Life* (18.II-29.III) to modlitewne czuwanie przed Windsor Regional Hospital o obronę życia. Więcej informacji w części angielskiej.

Z Dzienniczka s. Faustyny

W rozdziale „*Moje przygotowanie do Komunii świętej*” czytamy: 1817. *ŚW. FAUSTYNA PRZYJMOWAŁA KOMUNIE ŚW. JAKO NĘDZA NIEZGLEBIONA 8. + Dziś czuję w swej duszy otchłań nędzy. Pragnę się zbliżyć do Komunii św. jako do źródła miłosierdzia i zanurzyć się cała w tym oceanie miłości. Gdy*

przyjęłam Jezusa, rzuciłam się cała w Niego, jako w przepaść niezgłębionego miłosierdzia, a im więcej czułam, że jestem nędzą samą, tym więcej spotęgowała się ufność moja ku Niemu. W tym niżeniu dzień cały.

1818. *ŚW. FAUSTYNA PRZYJMOWAŁA KOMUNIE ŚW. Z USPOSOBIENIEM DZIECKA 9. + Dziś, dusza moja ma usposobienie dziecka. Jednocześnie się z Bogiem, jak dziecko z Ojcem. Czuję się w całej pełni dzieckiem Bożym.*

1819. *ŚW. FAUSTYNA GŁĘBIJ POZNAŁA OJCOSTWO BOŻE STWÓRCY* Kiedy przyjąłem Komunię św., miałam głębsze poznanie Ojca Niebieskiego i Jego ojcostwa w stosunku do dusz. Dziś, żyję uwielbieniem Trójcy Świętej. Dziękuję Bogu, że nas raczył przybrać przez łaskę na dzieci Swoje.

Z Katechizmu Kościoła Katolickiego

Część druga: Sakramenty wiary

15. Część druga Katechizmu wyklada, jak zbawienie Boże, dokonane raz na zawsze przez Jezusa Chrystusa i Ducha Świętego, jest uobecnianie w świętych czynnościach liturgii Kościoła (dział pierwszy), a szczególnie w siedmiu sakramentach (dział drugi).

Część trzecia: Życie wiary

16. Część trzecia Katechizmu ukazuje cel ostateczny człowieka stworzonego na obraz Boży - szczęście, oraz drogi wiodące do niego: prawe i wolne działanie z pomocą prawa i łaski Bożej (dział pierwszy); działanie, które wypełnia podwójne przykazanie miłości wyrażone w dziesięciu przykazaniach Bożych (dział drugi).

Część czwarta: Modlitwa w życiu wiary

17. Ostatnia część Katechizmu mówi o sensie i znaczeniu modlitwy w życiu wierzących (dział pierwszy). Kończy się krótkim komentarzem do siedmiu prośb Modlitwy Pańskiej (dział 2). Znajdujemy w nich całość tych dóbr, których powinniśmy oczekiwać w nadziei i których Ojciec niebieski pragnie nam udzielić.

Modlitwa na Wielki Post

Panie Jezu Chryste, który przez czterdzieści dni pościłeś na pustyni, proszę Cię nauczyć mnie modlitwy, pokuty i zaufania Ojcu, daj mi łaskę dobrego przeżycia tego świętego czasu. Oczyść moje serce z tego, co oddala mnie od Ciebie. Naucz mnie szczerzej modlitwy, wiernego postu i hojnej miłości wobec bliźnich. Umocnij mnie w walce ze słabościami, daj wytrwałość w dobrych postanowieniach i otwórz moje serce na Twoje Słowo. Spraw, abym przez nawrócenie i przemianę serca mógł dojść do radości Zmartwychwstania. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.